

株式会社篠はら 〒930-0016 富山市柳町1丁目1-7 ☎076-432-7659
株式会社Ponto 〒930-0016 富山市柳町1丁目1-7 ☎076-411-4550

平素より(株)篠はら、(株)Pontoをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

梅雨入りを前に、木々の緑がいっそう深まってまいりました。

コロナ禍での生活も3年目に入り様々な制限が少しずつ緩和されてきましたが、輸出入の影響は続いています。半導体不足は深刻で、エアコンの製造数も限られているそうです。

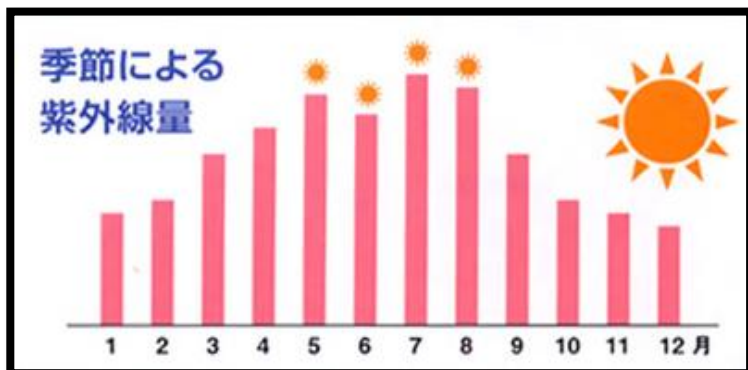
これから迎える夏に向け、エアコンがきちんと作動するか確認し、故障修理や買い替えなどの対処を早めにされることをお勧めします。自分たちが出来る範囲で備えていただきたいと思いますね。

篠はら&ポイント ニュース 2022年初夏号 お楽しみいただければ幸いです。

すでに強い春の紫外線！正しい日焼け止め対策

すっかり日も長くなり気温が高い日もチラホラ出てきましたね。




この時期うっかりしがちなのは紫外線対策。日差しは強いけど風は涼しい～なんて日は、長時間紫外線に浴びっぱなしなんてこともあります。外に出て過ごす時間も増えるこの時期の紫外線対策を今一度見直してみましょ～う(^o^)



7・8月だけではなく、紫外線の強い時期はすでに始まっています。

冬の間、肌を守ってくれるメラニン色素は少なくなっているのが紫外線の影響は春の方が受けやすいといっているでしょう。

日本人のスキントイプ

| スキントイプI | スキントイプII | スキントイプIII |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 色白の肌で、太陽に当たるとすぐに赤くなるが、あまり黒くならない。 | 中間の肌で、太陽に当たると少し赤くなり、その後黒くなる。日本人に一番多い肌タイプ。 | 色黒の肌で、太陽に当たってもあまり赤くならず、黒くなる。 |

日焼け止めをより効果的にするには、まずは保湿がとても大切。化粧水や保湿クリームを塗ってからの日焼け止めをお勧めします。

生魚より干物のお魚の方が焦げやすいように、湿ったものはなかなか燃えません。肌も同じですね。

そして日焼け止め選びも重要です(^_^)

スキントイプI・・・SPF高いもの

スキントイプII・・・SPFとPA

スキントイプIII・・・PA高いもの

日光にはビタミンDを活性化する作用があるので、天気の良い日は適度に浴びましょ～！

お店紹介の架け橋

ENZO (エンゾ) さんからのご紹介

エステスタジオ BIZ



オーナー様からオーナー様へ
お店紹介の架け橋をつくります。
架け橋がやがて大きな輪
になりますように！

『変わる』をテーマに自分らしい美しさとの出会いをサポートしてくれる
『エステスタジオBIZ』さんです。美しさは内面から湧き出てくるものとい想
いを伝えたくて独立してBIZをオープン。

【ハーブエステ】【加圧トレーニング】、特殊なローラーを使用するマッサー
ジ【少林易筋洗髓術】の3つの施術で、より良い自分を引き出し、美しく変
わるようにプログラミングしてくれます。

分かりやすい説明で、メカニズムを理解、納得してチャレンジ出来そうです。
お仕事帰りの施術、トレーニングも対応してくれるそうです！

オーナーの奥村さんは、内面からの美しさを自ら実証しておられる素敵な方
です。詳しくはHPをCheck!



ハーブエステ体験中



エステスタジオBIZ

<http://biz-est.info>

〒930-0985

TEL/FAX 076-471-6414

富山市田中町3丁目6番5号

携帯 090 8701 6023



少林易筋洗髓術



浴室・洗面脱衣室リフォーム

タイル貼りの浴室は冬場は冷たく、温度差でヒートショックを起こす危
険性があります。**ヒートショック対策**が、今回のリフォームの一番の目
的でした。浴室には浴室暖房換気扇、脱衣室にはヒーターを取り付けたこ
とで、脱衣室と浴室の温度差を減らすことができました。

浴槽は以前の物より浅くなったため、またぎやすくなりました。**動作の
補助と転倒防止**のために、入り口付近の浴槽上部と洗い場の壁には手摺
を取り付けるなど、浴室での事故の防止を考えたりリフォームです。
安心安全な浴室でゆっくりと寛いでいただきたいと思います。

ありがとうございました。

Before



床・壁がタイル貼り

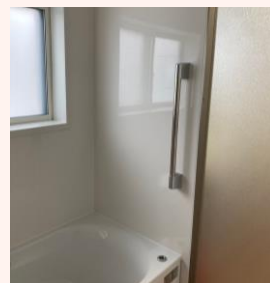
After



浴室暖房換気扇



脱衣室のヒーター



手摺の取り付け